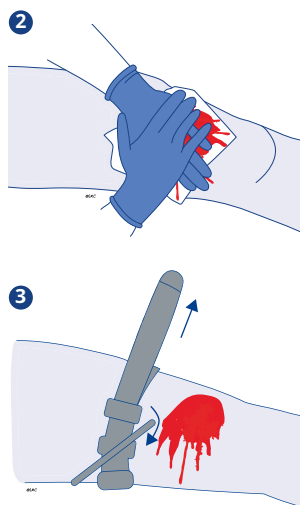
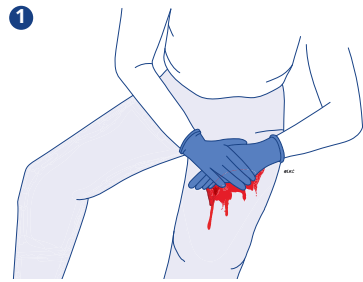


PRIM AJUTOR

MODURI DE A SALVA VIAȚA CUIVA

Opriiți sângerarea care pune viața în pericol

1. Aplicați presiune cu mâinile
2. Aplicați un pansament și apăsați
3. Aplicați un garou, dacă este necesar



Răcire pentru insolație

1. Apelați serviciile medicale de urgență

2. Răcire pasivă:

Mutați persoana într-un loc mai răcoros
Îndepărtați hainele în exces
Măsurați temperatura centrală

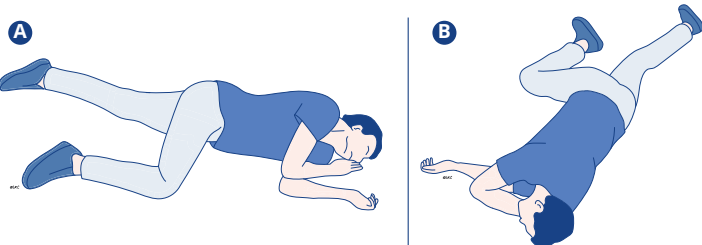


3. Răcire activă:

Imersați întregul corp în apă rece până când temperatura centrală <39°C, simptomele neurologice se rezolvă sau timp de 15 minute

Mențineți căile aeriene deschise la o persoană cu stare de conștiință alterată

Așezați-o în poziție laterală de siguranță (A sau B)



Acționați în caz de supradoză de opioizi

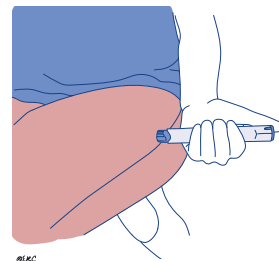
Semne: respirație lentă/neregulată/inexistentă, extrem de somnolent sau inconștient, pupile foarte mici

1. Nu răspunde și nu respiră?
Începeți RCP și apelați serviciile medicale de urgență
2. Administrați naloxonă (urmați instrucțiunile de pe ambalaj)

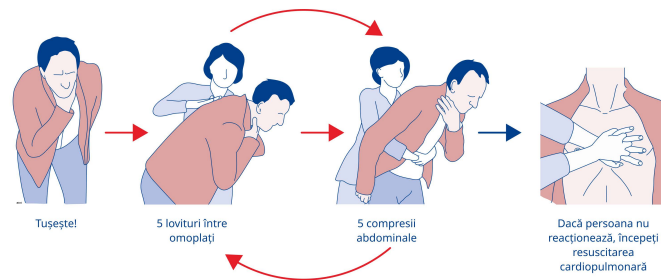
Recunoașteți și tratați anafilaxia

Semne: dificultăți de respirație, edemul căilor aeriene, stridor

1. Administrați adrenalina în partea laterală a coapsei
2. Apelați serviciile medicale de urgență
3. Așezați persoana în poziție șezândă sau culcată
4. Repetați adrenalina după 5 minute, dacă este necesar

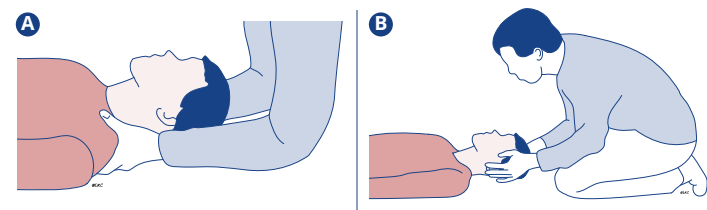


Tratați obstrucția de cale aeriană superioară



Minimizați mișcarea dacă suspectați o leziune a coloanei cervicale

Folosiți tehnica trapezului (A) sau a strângerii capului (B) pentru a minimiza mișcarea la o persoană inconștientă.

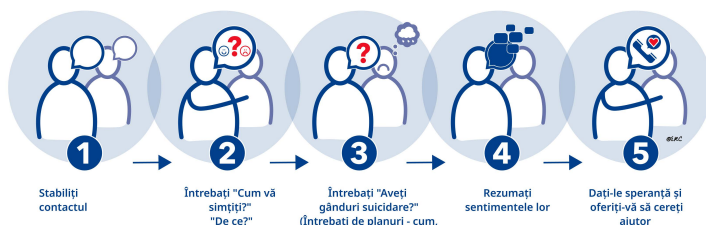


Acționați în caz de înec

Apelați serviciile medicale de urgență
Nu intrați în apă dacă nu sunteți instruit
Ofertiți un dispozitiv de plutire



Oferiți ajutor pentru gânduri suicidare





ABORDAREA UNEI PERSOANE CU STARE DE CONȘTIENȚĂ ALTERATĂ ȘI POZIȚIONAREA CORPULUI SĂU



Verificarea siguranței

